



Judo Anfängerkurs

Der Judo-Kwai Oensingen organisiert regelmässig Anfängerkurse für Jugendliche zwischen sieben und 16 Jahren.

- Leitung: René Bobst, Techn. Leiter JKO
- Dauer: Jeder Kurs dauert 5 Dienstage
- Zeit: jeweils von 1815Uhr bis 1930Uhr
- Kursdaten: Kurs 1 Beginn am 19. Februar 2019
Kurs 2 Beginn am 23. April 2019
Kurs 3 Beginn am 04. Juni 2019
Kurs 4 Beginn am 20. August 2019
Kurs 5 Beginn am 19. November 2019
- Ort: Oensingen, Lehngasse 51, Trainingslokal des JKO
- Tenue: Trainer, Sportbekleidung, es wird barfuss trainiert.
Garderoben/Duschen vorhanden
- Kosten: Pro Kurs CHF 100.- bezahlbar jeweils am **ersten** Kurstag.
- Kursziel: Judo schnupfern. Techniken im Stand und Boden lernen.
- Zukunft: Nach diesem Anfängerkurs ist der Übertritt in den JKO möglich.
- Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Kurs an renebobst@ggs.ch oder via Kontaktformular auf www.judokwaioensingen.ch

Bemerkungen: Personen über 16 Jahre können jederzeit ins Judotraining einsteigen. Training jeweils Dienstag von 2000Uhr bis 2130Uhr. Auskunft erteilt der Techn. Leiter René Bobst.