



Judo-Kwai Oensingen

4702 Oensingen

www.judokwaioensingen.ch

Judo Anfängerkurs

Der Judo-Kwai Oensingen organisiert regelmässig Anfängerkurse für Jugendliche zwischen sieben und 15 Jahren.

- Leitung: René Bobst, Techn. Leiter JKO
Gisela Löffel, Chefin Nachwuchs
- Dauer: Jeder Kurs dauert 10 Dienstage **oder** Donnerstage
- Zeit: jeweils von 1815Uhr bis 1930Uhr
- Kursdaten:
- | | | |
|---------------|------------|--------------------|
| Kurs 1 Beginn | Dienstag | 18. Mai 2021 |
| Kurs 2 Beginn | Donnerstag | 20. Mai 2021 |
| Kurs 3 Beginn | Dienstag | 28. September 2021 |
| Kurs 4 Beginn | Donnerstag | 30. September 2021 |
- Ort: Oensingen, Lehngasse 51, Trainingslokal des JKO
- Tenue: Trainer, Sportbekleidung, es wird barfuss trainiert.
Garderoben/Duschen vorhanden
- Kosten: Pro Kurs CHF 150.- bezahlbar jeweils am **ersten** Kurstag.
- Kursziel: Judo schnuppern. Techniken im Stand und Boden lernen.
- Zukunft: Nach diesem Anfängerkurs ist der Übertritt in den JKO möglich.
Jeder Übertritt wird einem Gratis-Kimono belohnt.
- Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Kurs an renebobst@ggs.ch oder via Kontaktformular auf www.judokwaioensingen.ch

Bemerkungen: Personen über 15 Jahre können jederzeit ins Judotraining einsteigen.
Training jeweils Dienstag von 20:00Uhr bis 21:30Uhr. Auskunft erteilt der Techn. Leiter René Bobst.