



**Judo-Kwai Oensingen**

4702 Oensingen

[www.judokwaioensingen.ch](http://www.judokwaioensingen.ch)

# Judo Anfängerkurs

Der Judo-Kwai Oensingen organisiert regelmässig Anfängerkurse für Jugendliche zwischen sieben und 15 Jahren.

Leitung: Gisela Löffel, Dienstag  
Joel Wyss, Donnerstag

Dauer: Jeder Kurs dauert 10 Dienstage **oder** Donnerstage

Zeit: jeweils von 1815Uhr bis 1930Uhr

Kursdaten:

Kurs 1 Beginn	Dienstag	25. April 2023
Kurs 2 Beginn	Donnerstag	27. April 2023
Kurs 3 Beginn	Donnerstag	17. August 2023
Kurs 3 Beginn	Dienstag	22. August 2023

Ort: Oensingen, Lehngasse 51, Trainingslokal des JKO

Tenue: Trainer, Sportbekleidung, es wird barfuss trainiert.  
Garderoben/Duschen vorhanden

Kosten: Pro Kurs CHF 150.- bezahlbar jeweils am **ersten** Kurstag.

Kursziel: Judo schnuppern. Techniken im Stand und Boden lernen.

Zukunft: Nach diesem Anfängerkurs ist der Übertritt in den JKO möglich.  
Jeder Übertritt wird einem Gratis-Kimono belohnt.

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Kurs an [renebobst@ggs.ch](mailto:renebobst@ggs.ch) oder via Kontaktformular auf [www.judokwaioensingen.ch](http://www.judokwaioensingen.ch)

Bemerkungen: Personen über 15 Jahre können jederzeit ins Judotraining einsteigen.  
Training jeweils Dienstag von 20:00Uhr bis 21:30Uhr. Auskunft erteilt der Techn. Leiter René Bobst.